



design your body

PRESSMEDDELANDE 2013-06-11

HYPOXI® PÅ TOPPEN AV EXTREMSPORT– HYPOXI MULTISPECTRUM SPORTS PERFORMANCE

HYPOXI GmbH är ett österrikiskt företag som tillverkar speciala träningsmaskiner. HYPOXI har blivit ett välkänt varumärke inom branschen för fettreducering p.g.a. den unika kombinationen av träning och varierande lufttryck som gör det möjligt att rikta fettförbränningen till problemzoner. HYPOXI-metoden har funnits i kommersiellt bruk sedan 1998 och finns idag i över 40 länder. Det finns över 3 000 HYPOXI-studion runt i världen med över en halv miljon nöjda kunder årligen som tränar med HYPOXI. Ett flertal elitidrottare har också under åren tränat med HYPOXI återhämtningssyfte samt efter operationer i rehabiliteringssyfte.

HYPOXI samarbetar med Schema

HYPOXI gör nu publikt samarbetet med Schema som resulterat i en optimerad produkt för återhämtning och rehabilitering: HYPOXI-Multispectrum Sports Performance (HYPOXI-MSP). HYPOXI-MSP är nu med i Race Across America-tävlingen som startar 11. juni 2013 i Kalifornien.

År 2008 inledde HYPOXI ett officiellt samarbete med Schema för att utveckla en produkt i syftet att optimera återhämtningen och rehabiliteringen för elitidrottare. Schema är ett företag som har specialiserat sig på att utveckla medicinsk teknologi som används bland annat för produkter inom toppidrott. Dr. Igor Pron, som leder MSP-projektet tillsammans med HYPOXI är överläkare vid det ryska idrottsministeriet i Moskva (Ministry of Sports, Olympic Centre Novogorsk). Hittills har Dr. Igors team tränat över 400 idrottare som tävlar på EM- och VM-nivå samt OS. Dessa idrottare tävlar inom: skidning, hockey, femkamp, skidskytte, gymnastik, friidrott. Fotbollsspelare runt i världen har också använt maskinen för rehabilitering på olika olympiska träningscenter.

HYPOXI Multispectrum Sports Performance (HYPOXI –MSP)

HYPOXI-MSP är en specialutrustad HYPOXI S120 som är kopplad till en dator och via nätverk till ett team som utgörs av läkare och tränare. Före träningen i HYPOXI-MSP analyseras bland annat det sympatiska och parasympatiska nervsystemet hos idrottaren. Datorn räknar ut det optimala återhämtningsprogrammet. Programmet är ca. 25 minuter långt. Maskinen räknar också ut när den bästa tidpunkten är för nästa vanliga träningspass, hur intensivt, långvarigt osv. det skall vara. De som tränar inför tävlingar tränar i HYPOXI-MSP 1-2 gånger per dag.

HYPOXI-MSP påskyndar återhämtningen avsevärt och gör det möjligt att träna effektivare vilket gör att prestationsnivån ökar på en kort tid. HYPOXI-MSP påskyndar också rehabiliteringen efter ingrepp. HYPOXI-MSP har varit med på OS och träningsläger runt i världen med Dr. Igors team.

HYPOXI-MSP med i Race Across America

HYPOXI-MSP används nu för första gången officiellt i Race Across America - RAAM. Gerald Bauer, som deltar i tävlingen har tränat 1-2 gånger dagligen med HYPOXI-MSP inför tävlingen. Han kommer även att använda HYPOXI-MSP dagligen för återhämtning under tävlingen. I tävlingen cyklar solo deltagarna 4 482 km (3 000 mil) under 8-12 dygns tid. De cyklar alltså **22 timmar per dygn och en sträcka på 500-550 km per dygn, varje dygn**. De har **två** timmar på sig per dygn att tvätta sig, återhämta sig och sova. Gerald kommer att trampa i HYPOXI-MSP i 25 minuter under dessa två timmar.

HYPOXI

design your body

Utöver återhämtning av muskler, lugnar träningen nervsystemet som gör det lättare för kroppen att nå ett tillstånd av vila. Vila är oerhört viktigt under loppet och det är svårt att kunna somna efter att ha cyklat i 22 timmar.

Race Across America

- Start: Oceanside, Kalifornien, 11.6.2013
- Mål: Annapolis, Maryland
- Sträcka: 4 482 km på maximalt 12 dygn. För att placera sig i tävlingen måste man komma i mål på 8-9 dygn.
- 30% längre sträcka än Tour de France
- Ca. hälften kortare tid att komma i mål än i Tour de France



HYPOXI GmbHs representant i de nordiska länderna:

HYPOXI Nordic Ab

Anna-Lena Majurin, VD

Tel: 072 - 740 30 29

anna-lena@hypoxi.se/sweden@hypoxi.com

www.hypoxi.se (HYPOXI Sverige)

www.hypoxi.com (Global sida)

