

Makeup
STYLING



anna.shimoda@eller.se

Cheryl Cole diggar metoden.

En annan som testat Hypoxi är Katie Price.

Robbie Williams ska ha flera maskiner i sin ägo.

Vilka stjärnor använder det?

Förutom Victoria Beckham (och säkert David!) älskar även Robbie Williams, Madonna, Katie Price och Cheryl Cole metoden!

...liksom Madonna!

Alla i Hollywood älskar metoden!

Victoria Beckhams SKÖNHETSHEMLIGHET

● I David och Victoria Beckhams enorma hus i Los Angeles har de såklart ett eget gym. Men det är inte bara hantlar och löpband som trängs i lokalen. Posh hemliga skönhetskur stavas nämligen Hypoxi...



Av Anna Shimoda
Foto: All Over Press, IBL, Stella Pictures, privat

Vad är Hypoxi?

Hypoxi är enkelt förklarad lätt träning med varierande lufttryck. Man kombinerar lugn "cykling" i Hypoxi-maskiner med en vakuumbehandling som ökar blodcirkulationen i dina "problemområden".
Det ska helt enkelt bli mer effektivt är vanlig träning och sägs hjälpa till att reducera fetter på stuss och midja. Även celluliter sägs elimineras till stor del med Hypoxi-träning.
Med den här metoden ska man kunna bränna fett på specifika områden, vilket i stort sett är omöjligt om man "bara" äter bra och motionerar.



Får man verkligen resultat?

Jag testade en kur som innebar 12 träningstillfällen. Då jag inte är så stor fanns det inga mängder att ta av, men trots det tappade jag ett kilo och nästan totalt 10 centimeter på kroppen! Jag fick se andra kunders resultat och häpnade verkligen över att det faktiskt fungerar!





Victoria Beckham älskar Hypoxi!

Var finns det och vad kostar det?

Det finns i flera städer i Sverige. Jag genomförde min kur hos Pascale på Östermalm i Stockholm. Gå in på hypoxi.se och kolla adresser! Första månaden kostar varje tillfälle 645 kronor, sedan blir det billigare!

Sköna prylar som får dig att stråla i höst!



DEN HÅR RACKAREN...
...från Clarins som heter Stretch Mark Control ska förstärka hudens elasticitet, motverka uppkomsten av bristningar och hjälpa till att reducera framträdandet av nyare bristningar. Ca 495 kr



SKIMRANDE LOTION
Make Up Store
Splash Swirl Body Lotion
Apple & Pear
Ca 155 kr



BUS:A FRAM LITE FÄRG!
Le Tan
Le Tan In Le Can Instant
Ca 179 kr



SKRUBBA KROPPEN FÖR ÖKAD CIRKULATION!
Ole Henriksen
Rub N'Buff Salt Scrub
Ca 495 kr



KROPPSOLJA FÖR FANTASTIS LYSER!
Nuxe
Huile Prodigieuse
Oil Large
Ca 395 kr



Så här läcker var jag i vakuumpdräkten! En riktig figursmickrare...

Tips!

Oavsett om du kör Hypoxi eller inte, glöm inte att dricka mängder med vatten - varje dag! Det är nog det bästa skönhetsknepet som finns!

Nu säger jag hejdå...

Efter sju härliga år som skönhetsredaktör är det dags för mig att säga hejdå! Nu hittar ni mig istället på Aller Medias nya underhållningssajt Hänt! Adressen är hant.se - hoppas vi ses där!



HÄRLIG DUSCHCRÈME I Love...
Sugared Pomegranate
Bath & Shower Gel
Ca 69 kr