

# UP- DATE



## FORMA DIN KROPP SOM KÄNDISARNA

ÄNTLIGEN ÄR DET MÖJLIGT ATT RIKTA FETTFÖRBRÄNNINGEN UPP TILL 70% PÅ DET OMRÅDE DU VILL FORMA. ROBBIE WILLIAMS, MADONNA OCH SIMON COWELL ÄR NÅGRA AV ALLA SOM KOMMIT I FORM MED HYPOXI-METODEN VILKEN ÄR EN KOMBINATION AV LÄTT FETTFÖRBRÄNNINGSMOTION OCH VARIERANDE LUFTRYCK SOM NU FINNS I SVERIGE.

**HYPOXI ÄR EN** metod utvecklad av österrikiska idrottsfysiologen Norbert Egger som gör det möjligt att forma problemområden som vanligtvis är svåra att komma åt med den traditionella träningen eller bantningen. Dessa problemområden är vanligtvis hos kvinnor lokaliserade på låren och rumpan och hos män runt mage och midja.

Med denna nya metod kan du minska problemområdenas omfång upp till tre gånger mer effektivt än med traditionella metoder. HYPOXI kombinerar lätt förbränningsmotion med ett varierande lufttryck vilket leder till förbättrad blodcirkulation samtidigt som kroppen använder sig av fettsyror i just dessa områden.

En kur består av tre 30-minuters pass per vecka och på fem veckor kan man minska upp till en klädstorlek. För att forma underkroppen trampar man med lätt motstånd i en apparat som liknar en motionscykel samtidigt som kroppen är i vakuum från midjan och nedåt.

Sedan tidigare finns HYPOXI på välkända platser som Harrods i London. Nu har alla svenskar möjlighet att testa denna nya metod då Sveriges första HYPOXI-studio öppnat på Planet Fitness i Stockholm i November.

Vill du läsa mer om Hypoximetoden kan du göra detta på: [www.hypoximetoden.se](http://www.hypoximetoden.se)



## HUD- MAGI

**COLLAGEN TRIPLE BOOST** Serum stärker hudens naturliga kollagen i alla lager. Serumet ger ett mer "lyft" utseende och en märkbart fastare hud. Aminosyror, peptider och patenterade NeoGlukosamin samverkar för att fylla ut

huden naturligt och stärka kollagenets omgivande stödvävnad. Växtextrakt från gardenia stimulerar kollagensyntesen samt blockerar de enzymer som bryter ned kollagenet.

Collagen Triple Boost Serum 30ml Pris 599 kr.



## STARKA OCH LYXIGA NAGLAR

LCN Black Diamonds förenar egenskaperna hos världens starkaste och lyxigaste ädelsten - diamanten, med LCNs storsäljare, och skapar därmed optimala nagelskulpteringsmöjligheter.

Bondique Black Diamond är en självutjämnande skulpteringsgelé berikat med stärkande diamantpulver vilket försäkrar att man får vackra naglar med stor motståndskraft och styrka. Glaze Gel Black Diamond används som höglansförslutning av skulpterade naglar och har en något mer tjockflytande konsistens, vilket hindrar gelen från att rinna ner i nagelfåsen. Förutom diamantpulvret charmar Glaze Gel Black Diamond med sina skimmerpartiklar och silkesglans.

Be din nageltherapeut ta in Black Diamond-serien för att få lite diamantlyx på naglarna.